

Утверждаю

Директор школы

Чернова И.В.



Муниципальное образовательное учреждение

«Зеленоборская средняя общеобразовательная школа

План работы физкультурно - спортивного клуба

«Атлет»

на 2019-2020 учебный год.

Девиз спортивного клуба:

« Спорт – это сила!

Спорт – это жизнь!

Победы добьёмся,

Соперник, держись! »

Пояснительная записка.

Главная цель создания спортивного клуба

- организация и проведение спортивно- массовой работы в школе во внеурочное время

2. Задачи спортивного клуба

Задачами спортивного клуба являются:

- активизация клуба спортивной работы и участие всех учащихся спортивной жизни школы

- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе

Систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей

- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры,

Формирование жизненно необходимых физических качеств.

Воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчество и организаторских способностей.

- привлечение к спортивно- массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся ,

- профилактика асоциальных проявлений детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

3. Функции клуба.

Основными функциями спортивного клуба является:

- обеспечение систематического проведения внеклассных физкультурно – спортивных мероприятий с учащимися .

- расширение и укрепление материально технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений уход за ними, ремонт спортивного инвентаря)
- формирование сборных команд образовательного учреждения в соревнованиях более массового ранга (районные и областные соревнования).

4. Организация работы спортивного клуба школы.

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

5. Обязанности членов спортивного клуба школы.

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно – оздоровительных мероприятиях школы
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдение правил личной гигиены
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре
- способствовать укреплению материально спортивной школы

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учёбы в школе

6. Учет и отчетность.

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- журнал учета работы спортивного клуба и календарь спортивно массовых мероприятий на учебный год
- дневник учета физкультурно спортивной работы класса , школы
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовке
- книга рекордов учащихся школы.

7. Планирование работы клуба.

Внеклассная спортивная работа в школе планируется на учебный год

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

Клятва клуба : Я , (Ф,И,О)

Вступая в спортивный школьный клуб «Атлет» МОУ «Зеленоборская СОШ» клянусь:

Строго выполнять устав клуба, хорошо учиться и помогать в учёбе и занятиях спортом товарищам.

Говорить правду , бороться с несправедливостью , обманом, злом.

Заботиться о товарищах, действуя по принципу «Один за всех и все за одного, дорожить честью своего учебного заведения.

Постоянно работать над собой, развивать силу воли, совершенствовать свой характер.

Утверждаю

Директор школы

Чернова И.В.



**План работы
Физкультурно - спортивной работы на 2019-2020 учебный год**

№П/П	Мероприятия.	Сроки.	Кол-во участников
<u>Внутри школьные мероприятия</u>			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 сентября	5-11 классы+ учителя+ родители
2	«День бегуна» Общешкольный день Здоровья	сентябрь	1-11 классы +учителя
3	Соревнования по «Русской лапте»	Сентябрь- октябрь	5-6кл, 7-8кл, 9-11кл. +родители(Судьи)
4	Соревнования по настольному теннису «Быстрый шарик»	Осенние каникулы	5-7классы, 8-9 классы. +учителя
5	Товарищеские встречи по «Пионерболу»	Осенние каникулы	3-4классы 5-6 классы+ учителя судьи
6	Соревнования по прыжкам в длину с места «Кенгурята»	ноябрь	5- 11 классы
7	Семейный праздник «Папа, мама, я- спортивная семья» в честь, Новогоднего праздника	декабрь	4-6классы +родители + все желающие

8	Товарищеские встречи по баскетболу «Оранжевый мяч»	декабрь	7-8классы, 9-11классы желающие.
9	Первенство школы по « Бадминтону» в честь, новогодних каникул «Белый волан»	декабрь	5-8 классы+ учителя+ желающие
10	Товарищеские встречи по Волейболу ,	декабрь	Юноши+девушки+команда учителей.
11	Первенство школы по мини-волейболу «Летающий мяч»	январь	5-6 классы.
12	Игры , эстафеты -Праздник на катке.	Январские каникулы	2-7 классы
13	Соревнования по возрастным группа по «Бадминтону»	февраль	5-6классы,7-8классы + желающие
14	Соревнования « Юные патриоты»	февраль	1-4классы+ классные рук.
15	Соревнования «Вперед мальчишки»	февраль	5-6 классы +классные рук.
16	Соревнования «Огневой рубеж»	февраль	7-11классы + кл.рук.+ родители
17	Первенство школы по «Волейболу» «Веселые девчата , в честь 8 марта»	март	6-11классы + команда учителей
18	Соревнования по «Лыжным гонкам» , «Лыжня зовет» Закрытие сезона.	март	4-6 классы+ учителя+ желающие
19	Игры на свежем воздухе «Весенние забавы»	Весенние каникулы	1-4 классы+кл.рук 5-7кл.

20	Всемирный День Здоровья- история и особенности праздника.	7- апреля	1-11 классы +кл. руководители+родители
21	Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	апрель	5-11 классы +учителя
22	Соревнования по «Русской лапте» в честь 75-летия Победы в В.О.В.	апрель май	5- 6классы, 7-8классы, 9-11 классы +учителя
23	Л/атлетическое 4-х борье в честь 75-летия Победы в В.О.В.	Май	4-7 классы
24	Л/атлетическая эстафета в честь 75-летия Победы в В. О.В.	Май	8-11 классы
25	«Декада ГТО» Соревнования по сдаче норм ГТО	Сентябрь Декабрь Февраль Май	Учащиеся 1-11 классов Сотрудники школы, +учителя
	<u>Организационно - педагогическая работа</u>		
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2019-2020 учебный год	Сентябрь.	Руководитель ФСК Директор школы
2.	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно- массовых мероприятий на 2019-2020 учебный год	Октябрь	Руководитель ФСК, Зам директора по ВР

3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников . Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда	В течение года.	Руководители ФСК
4.	Оформление стендов , текущей документации(таблицы соревнований, поздравления, объявления) Обновление необходимой информации. Оформление фото-стендов	В течение года.	Руководитель ФСК
	<u>Учебно – воспитательная работа</u>		
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно – массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки	В течение года.	Руководитель ФСК
2.	Организация и проведение спортивно – массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года.	Руководитель ФСК.
	<u>Методическая работа</u>		
1.	Посещение семинаров для руководителей ФСК	В течение года	Руководитель ФСК.
2.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК	В течение года.	Руководитель ФСК.
3.	Посещение занятий спортивных секций	В течение года.	Руководитель ФСК
	<u>Спортивно – массовая работа</u>		
1.	Составление и утверждение плана спортивно –массовых	Сентябрь.	Руководитель ФСК.

	мероприятий.		
2.	Организация и проведение внутри клубных соревнований и праздников.	В течение года.	Руководитель ФСК.
3	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях среди ФСК	В течение года.	Руководитель ФСК
	<u>Контроль и руководство</u>		
1.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведение спортивно –массовых мероприятий.	В течение года.	Руководитель ФСК
2.	Корректировка работы клуба.	В течение года.	Руководитель ФСК
3.	Составление и утверждение календарно- тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Сентябрь	Руководитель ФСК
	<u>Финансово – хозяйственная деятельность</u>		
1.	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года.	Руководитель ФСК
2.	Ремонт спортивного зала, лыжного инвентаря.	В течение года	Руководитель ФСК
3.	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель- май.	Руководитель ФСК