



Утверждаю:

Директор школы:

Чернова И.В.

**Муниципальное образовательное учреждение**

**«Зеленоборская средняя общеобразовательная школа**

**План работы физкультурно - спортивного клуба**

**«Атлет»**

**на 2020-2021 учебный год.**

*Девиз спортивного клуба:*

*« Спорт – это сила!*

*Спорт – это жизнь!*

*Победы добьёмся,*

*Соперник, держись! »*

## **Пояснительная записка.**

### ***Главная цель создания спортивного клуба***

- организация и проведение спортивно- массовой работы в школе во внеурочное время

### ***2. Задачи спортивного клуба***

*Задачами спортивного клуба являются:*

- активизация клуба спортивной работы и участие всех учащихся спортивной жизни школы

- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе

Систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей

- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры,

Формирование жизненно необходимых физических качеств.

Воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчество и организаторских способностей.

- привлечение к спортивно- массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся ,

- профилактика асоциальных проявлений детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

### ***3. Функции клуба.***

Основными функциями спортивного клуба является:

- обеспечение систематического проведения внеклассных физкультурно – спортивных мероприятий с учащимися .

- расширение и укрепление материально технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений уход за ними, ремонт спортивного инвентаря)
- формирование сборных команд образовательного учреждения в соревнованиях более массового ранга (районные и областные соревнования).

#### **4. Организация работы спортивного клуба школы.**

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

#### **5. Обязанности членов спортивного клуба школы.**

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно – оздоровительных мероприятиях школы
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдение правил личной гигиены
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре
- способствовать укреплению материально спортивной школы

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учёбы в школе

#### **6. Учет и отчетность.**

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- журнал учета работы спортивного клуба и календарь спортивно массовых мероприятий на учебный год
- дневник учета физкультурно спортивной работы класса , школы
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовке
- книга рекордов учащихся школы.

## **7. Планирование работы клуба.**

Внеклассная спортивная работа в школе планируется на учебный год

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

**Клятва клуба :** Я ,        (Ф,И,О)

Вступая в спортивный школьный клуб «Атлет» МОУ «Зеленоборская СОШ» клянусь:

Строго выполнять устав клуба, хорошо учиться и помогать в учёбе и занятиях спортом товарищам.

Говорить правду , бороться с несправедливостью , обманом, злом.

Заботиться о товарищах, действуя по принципу «Один за всех и все за одного, дорожить честью своего учебного заведения.

Постоянно работать над собой, развивать силу воли, совершенствовать свой характер.



Утверждаю  
Директор школы  
Чернова И.В.

**План работы**

**Физкультурно - спортивного клуба «Атлет» на 2020-2021 учебный год**

№П/П	Мероприятия.	Сроки.	Кол-во участников
<b><u>Внутри школьные мероприятия</u></b>			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба.	До 15 сентября	5-11 классы+ учителя+ родители
2	«День Здоровья», « С рюкзаком по сентябрю»	Сентябрь . (От погодных условий)	1-11 классы +учителя+ родители
3	«День бегуна», кросс «Золотая Осень»	Сентябрь	1-11классы +родители(Судьи)
4	Первенство школы по футболу « Стремительный мяч»	Октябрь ( от погодных условий)	5-11классы
4	Соревнования по настольному теннису «Белая Молния»	Осенние каникулы	Желающие -5-7классы,

			8-9 классы. +учителя
5	Первенство школы по игре « Перестрелка»	Осенние каникулы	Желающие 3- 4, 5-6 классы+ учителя судьи
6	Соревнования по прыжкам в длину с места «Кенгурята»	ноябрь	5- 11 классы
7	Первенство школы по баскетболу « Мой любимый мяч»	декабрь	4-6классы +родители + все желающие
8	Товарищеские встречи по баскетболу «Оранжевый мяч»	декабрь	7-8классы, 9-11классы желающие.
9	Первенство школы по « Бадминтону» в честь, новогодних каникул «Белый волан»	декабрь	5-8 классы+ учителя+ желающие
10	Товарищеские встречи по Волейболу ,	декабрь	5-6, 7-8кл+ желающие
11	Первенство школы по мини-волейболу «Летающий мяч»	январь	5-6 классы.
12	Первенство школы по лыжным гонкам « Открытие лыжного сезона»	Январь ( по погоде)	4-7классы
13	Игры , эстафеты , веселые старты.	Январские каникулы	2-7 классы
14	Соревнования по строевой подготовке « Парад песни и строя» к Дню Защитника Отечества»	18 февраля	1-4, 5-6классы,7-8классы 9-11
15	Соревнования « Юные патриоты»	20 февраля	1-4классы+ классные рук.

16	Соревнования «Вперед, мальчишки !»	февраль	5-6 классы +классные рук.
17	Соревнования «Огневой рубеж»	февраль	7-11 классы + кл.рук.+ родители
17	Первенство школы по «Волейболу» «Веселые девчата , в честь 8 марта»	март	6-11 классы + команда учителей
18	Соревнования по «Лыжным гонкам» , Закрытие сезона.	Март ( по погодным условиям)	4-7 классы+ желающие
19	Игры на свежем воздухе «Весенние забавы»	Весенние каникулы	1-4 классы+кл.рук 5-7кл.
20	Всемирный День Здоровья- история и особенности праздника.	7- апреля	1-11 классы +кл. руководители+родители
21	Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	апрель	5-11 классы +учителя
22	Товарищеские встречи по «Русской лапте» С ребятами из Коршуновской школы	апрель май	5- 6классы, 7-8классы, 9-11 классы +учителя
23	Л/атлетическое 4-х борье в честь	Май	3-7 классы
24	Л/атлетическая эстафета в с. Поярково	Май	8-11 классы + желающие села



25	«Декада ГТО» Соревнования по сдаче норм ГТО	Сентябрь Декабрь Февраль Май	Учащиеся 1-11 классов Сотрудники школы, +учителя
26	Первенство школы по шашкам	январь	желающие
27	Военно патриотическая игра « Зарница»	октябрь	4-8 классы
28	Первенство школы по волейболу среди мальчиков и девочек	4-5марта	6-11 классы
<b>Организационно - педагогическая работа</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2020-2021 учебный год	Сентябрь.	Руководитель ФСК Директор школы
2.	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно- массовых мероприятий на 2020-2021 учебный год	Октябрь	Руководитель ФСК, Зам директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников . Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда. Оформление стендов.	В течение года.	Руководители ФСК
4.	Оформление стендов , текущей документации(таблицы соревнований, поздравления, объявления) Обновление необходимой информации. Оформление фото-стендов	В течение года.	Руководитель ФСК

<b>Учебно – воспитательная работа</b>			
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно – массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки	В течение года.	Руководитель ФСК
2.	Организация и проведение спортивно – массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года.	Руководитель ФСК.
<b>Методическая работа</b>			
1.	Посещение семинаров для руководителей ФСК	В течение года	Руководитель ФСК.
2.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК	В течение года.	Руководитель ФСК.
3.	Посещение занятий спортивных секций	В течение года.	Руководитель ФСК
<b>Спортивно – массовая работа</b>			
1.	Составление и утверждение плана спортивно –массовых мероприятий.	Сентябрь.	Руководитель ФСК.
2.	Организация и проведение внутри клубных соревнований и праздников.	В течение года.	Руководитель ФСК.
3	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях среди ФСК	В течение года.	Руководитель ФСК

	<b>Контроль и руководство</b>		
1.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведение спортивно – массовых мероприятий.	В течение года.	Руководитель ФСК
2.	Корректировка работы клуба.	В течение года.	Руководитель ФСК
3.	Составление и утверждение календарно- тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Сентябрь	Руководитель ФСК
	<b>Финансово – хозяйственная деятельность</b>		
1.	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года.	Руководитель ФСК
2.	Ремонт спортивного зала, лыжного инвентаря.	В течение года	Руководитель ФСК
3.	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель- май.	Руководитель ФСК