

Свиной грипп 2016

Штамм A/H1N1 в 2016 году является основным главным врагом зимнего периода. На территории России ни о каком развитии эпидемии речи пока не ведется, так как ни один показатель на это не указывает, уверенно заявляет Министерство Здравоохранения, при этом убеждая граждан о внимательном отношении к своему здоровью. Не заниматься самостоятельным излечением от проявлений простуд и гриппа, а своевременно обращаться к медикам за квалифицированной помощью, потому что вероятность заражения колоссальна. Свиной грипп опасен скоростью развития вместе с осложнениями на легочную систему и бронхи, что может послужить причиной скоропостижной кончины больного.

Симптомы свиного гриппа

Сиптоматика заражения вирусом «свиного» типа идентична заражению вирусом гриппа обычной формы и ОРВИ на начальном этапе возникновения: резкое повышение в температуре тела, ощущения ломоты в мышцах, состояние слабости и головные боли. В некоторых случаях проявляется диарея, тошнота и боль в области кишечника и живота. Кашель наряду с насморком присоединяются к основным симптомам лишь спустя некоторое время. Для заражения свиным гриппом свойственно появление рвоты и воспалительный процесс в глазах. Развитие вируса после заражения происходит за 2 или 4 дня.

Этиология вируса свиного гриппа до настоящего времени не исследована. Название подобного недуга произошло из-за сходства течения гриппа у свиней. Фактически животное не может заразить вирусом человека, но когда так происходит, то у человека наличие заболевания можно определить по наличию в анализе крови антител. Человек может заразить только человека путем воздушно-капельного сообщения. Смерть больного может наступить на фоне хронических болезней легочной системы, при сердечных и сосудистых недугах, игнорирование посещения лечебных учреждений.

Лечение и профилактика от свиного гриппа

Проявления вируса H1N1 не так страшно, если медицинская помощь оказывается вовремя и адекватно. Врачи побеждают болезнь примерно за неделю. Хитрость в тактике лечения определяется лишь тем, что если доктор назначает необходимые препараты на протяжении 24 часов с момента заражения вирусом N1H1, то течение недуга не доставит сильных проблем со здоровьем. По этим причинам медицинские работники призывают отказаться от средств народного применения.

Переносить свиной грипп на ногах противопоказано. Применение таких препаратов, как аспирин, тоже не рекомендуется. Парацетамол и ибупрофен должны быть основными жаропонижающими препаратами. Так как грипп первым делом поражает дыхательную систему, то стоит применять отхаркивающие препараты. Проветривание помещения должно проводиться регулярно, а воздух в комнате должен быть увлажнен. Если по прошествию четырех суток болезнь не отступает, то в лечебное учреждение нужно обратиться вновь.

Как не заразиться?

1. Исключать места большого насыщения людьми, включая театры, кинотеатры, детские мероприятия.
2. После прогулок, поездок на метро или в другом автотранспорте нужно всегда мыть руки с мылом, а по возможности, вне дома очищать руки салфетками, дезинфицирующими гелями. Солевыми растворами можно промывать нос, а перед выходом на улицу можно смазывать носовые слизистые оксолиновой мазью. Такие барьерные методы могут быть эффективными.
3. Вирус гриппа считается одним из самых заразных болезней в пятерке основных. К слову сказать, Эбола уступает вирусу гриппа в масштабах заражения и сложности течения. Поберегите близких родственников, коллег и друзей. На время отмените походы в гости, встречи и другие визиты, если по вашим ощущениям складывается, что вы скоро заболите.
4. Ношение марлевых повязок не убережет от заражения вирусом гриппа, так как его размеры настолько маленькие, что пористая марлевая поверхность не станет препятствием для их проникновения. Надевать повязку целесообразно в местах общественного оживления, при необходимости постоянных контактов с

людьми. Ношение маски на улице не имеет смысла, так как заражение на открытом воздухе практически исключено.

5. Вентиляция помещения жилого и нежилого должна войти в обязательный перечень профилактических мер во избежании заражения вирусом. Свиной грипп не выносит холода, но с радостью размножается в сухих теплых помещениях без должной вентиляции.
6. Кушать и пить нужно все то же, что обычно, потому что меню против вируса не существует. Едой и питьем можно лишь усилить защитные функции организма и создать профилактический барьер к заражению вирусами гриппа.

К таким продуктам можно отнести следующие:

- Продукты кисломолочного производств (тан, кефир, айран, йогурты и прочее);
- Плодовые фрукты цитрусовой группы. Они поднимают настроение, витамин С и содержание в них пектина устраняет слизь и мокроту из легочной системы, помогают в работе сердцу;
- Фруктовые и ягодные морсы без добавления сахаров и его заменителей (ягоды черной и красной смородины, клюквы, брусники, черники);
- Применение в пищу натуральных белковых продуктов хорошо усвоятся в организме и укрепят работу сердечной деятельности (рыбные продукты, мясо крольчатины, курицы, индейки, куриное яйцо и прочие).